



Toamnă bogată la Clubul Sportiv Tibiscus



Maratonul Timisoara a ajuns la ediția a IX-a

Competiția a avut loc în data de 12 octombrie 2008, pe străzile Timisoarei, organizarea concursului fiind asigurată de Asociația Atletic Club Maraton din Timisoara, iar comisariatul de traseu de către membrii Clubului Sportiv Tibiscus. Pentru acest an, pe lângă probele vedetă ale competiției - Maratonul Timisoara (42 km) și Semimaratonul Dracula (21km), au avut loc în premieră și două probe noi: Bamby Maraton (dedicată copiilor cu vârste cuprinse între 4 și 6 ani) și un traseu de doar 10 km, pentru cei care nu sunt obișnuiți cu efortul susținut. S-a organizat și o încălzire a participanților la probele competiției, ținută de cei de la World Class Fitness. Maratonul a adunat peste 150 de concurenți, participanți din țări ca România, Italia, Germania, Polonia, Ungaria, Austria, Canada, Irlanda, Serbia (18 țări reprezentate), invitatul special al acestei ediții fiind Ivan Patzaichin. Pe tot parcursul traseului au fost amplasate puncte de revitalizare și realimentare cu apă, banane, bureți și suc pentru sportivi. Toți participanții care au trecut punc-

tul de sosire au primit din partea organizatorilor câte o medalie și o diplomă. Rezultatele la competiții au fost următoarele: la proba de alergare, prima care a trecut linia de sosire a fost Mia Bădescu, urmată în ordine de Alexandra Ambrozio (Timisoara) și Mirela Bratu. La aceeași categorie, însă în competiția rezervată băieților, Sorin Măneran a ocupat locul unu, Ioan Mihnea locul doi și Tomiță Oprisan locul trei. La proba de semi-maraton, finala feminină a fost câștigată de Liliana Danci, urmată de Cuta Ștefan (București) și Ioana Mica (Cluj), iar la băieți primele trei locuri au fost ocupate de Samuel Bita (Drobeta-Turnu Severin), Gartner Pichler Eduard (Orșova) și Constantin Măneran (Arad). La maratonul feminin, primele locuri au revenit sportivelor: Adriana Mica (Polonia), Edit Kiss (Ungaria), Silvia Banda (Romania), iar la masculin, câștigătorul a fost Tiziano Diadei (Italia), locul doi fiind ocupat de timișoreanul Cătălin Miclăuș, pe poziția a treia situându-se germanul Weste Dirk. Totodată, organizatorii au acordat și trei premii speciale pentru cei mai vârstnici concurenți: Mirela Bratu, Josephine Killeen și Dimitrie Felea.



Clubul Sportiv Tibiscus a fost reprezentat în competiție de doi cicliști, care au ales de data aceasta să alerge și care s-au situat pe locul 8 - Mihaela Glucoane, respectiv 21 - Daniel Stamenca.

„Tour de Pecs” (Ungaria)

Rutieristii Remus Farcaș și Alexandru Crețescu, din cadrul Clubului Sportiv Tibiscus, au participat duminică, 28 septembrie 2008, la Pecs (Ungaria), la etapele a XI-a și a XII-a a ediției 2008 a competiției cicliste numită „Tour de Pecs”. Etapa a XI-a a presupus parcurgerea a 58,5 km (hobby) respectiv 45,5 km (seniori) în ture de 6,5 km. Participând la categoriile hobby (Remus) și seniori (Alex), sportivii noștri au ocupat locurile 13 (timp 1.22.50) respectiv 13 (timp 1.05.20). Etapa a XII-a a avut loc în aceeași zi, dar după-amiaza, pe un traseu de 18 km, diferență de nivel de la 170 la 535 m. Rezultatele sportivilor Clubului Sportiv Tibiscus au fost: locul 14 (Remus) și locul 12 (Alex). De remarcat că sportivii au fost singurii români care au luat startul în etapă și că au acumulat, prin prezența lor, puncte în clasamentul general al „Tour de Pecs”.

a 16-a din 50 cicliști (iar la categoria sa, pe locul 4 din 20 cicliști) cu un timp de 1.14 (medie 37 km/h) iar Alex pe locul 12 din cei 20 cicliști cu 1.20. Bikerii noștri au fost însoțiți la cursă de colegul Alexandru Crețescu, câștigătorul ediției 2007 la categoria seniori, care în acest an s-a clasat la general pe locul 12 din 50 cicliști (iar la categoria sa pe locul 4 din 15 cicliști) cu un timp de 1.13 (medie 33 km/h).

OOct00mbrie pe d00uă r00ți

Un grup de cicliști timișoreni au ales să petreacă sâmbetele lunii octombrie 2008 participând la ieșiri pe bicicletă în jurul Timisoarei, pe trasee de șosea, de pădure, pe drumuri de țară sau oriunde există aer curat și posibilitate de mișcare. Printre participanții la această acțiune-maraton se numără și câțiva bikeri din Clubul Tibiscus - Mihaela, Andrei, Dani, Lori, Gil, Sergiu.

Larisa Luchian



ADVENTURE WEEK - EDIȚIA A III-A

În urmă cu trei ani, fără să am încă reprezentarea continuității în timp, am inițiat o acțiune sportivă pentru studenții de la Facultatea de Educație Fizică și Sport, în ideea de a lărgi puțin paleta de activități extrașcolare prin adăugarea unui eveniment turistic pentru iubitorii de munte. Am numit-o Adventure Week pentru că presupunea o excursie de o săptămână în munți, cu cazare în corturi și practicarea de drumeții, pe anume trasee. Ceva ce s-ar putea numi „aventură” pentru generațiile actuale, mai puțin obișnuite cu ieșirile în natură și cu dormitul sub foaia de cort, în pădure. Acțiunea nu s-a limitat însă la studenții cu profil sportiv, putând să se înscrie și cei de la alte facultăți din cadrul Universității „Tibiscus”, ceea ce s-a și întâmplat încă de la prima ediție. Despre primii doi ani, în care excursiile au avut loc în Munții Parâng și respectiv, Retezat, am mai scris.



Anul acesta, excursia a avut loc la Băile Herculane și în împrejurimile lui, pornind de pe Valea Cernei, unde am campat. Apoi, am parcurs principalele obiective turistice ale zonei, cum ar fi Crucea Albă, Vârful Domogled, Poiana Mușuroane, Izvorul Jelarau Iare de pe râul Cerna (unde am stat o zi întreagă și am pescuit, înotat) și evident, ștran-

durile termale în aer liber din Herculane. „Viața e scurtă și, totuși, ne plic-tisim”, notează undeva, în jurnalul său, scriitorul francez Jules Renard. Pot spune, în continuare acestui enunț, că, într-un fel, am inițiat această activitate și pentru a arăta studenților că nu ne putem permite să ne plictisim în acest interval scurt care

e viața. Mereu e ceva de explorat, ceva ce stă la îndemâna noastră, dar pe care nu știm să îl mai vedem, dacă am știut vreodată. Scopul acestor ieșiri a fost depășirea unui prag mediu de efort, nu atingerea limitelor fizice: să facem altceva decât facem în mod curent, să vedem ceva mai mult, să ne supunem la un minim de efort în schimbul căruia vedem peisaje neobișnuite, trăim emoții noi, conștientizăm faptul că putem mai mult decât credeam că suntem în stare. A atinge un pisc de munte, după un drum de câteva ore, pare, de multe ori, imposibil pentru cei care nu au mai ieșit în natură. Și, totuși, se poate. A trăi câteva zile sub cerul liber, spălându-te la izvor și gătind rudimentar, în vase de aluminiu, pare, de asemenea, inacceptabil pentru cei obișnuiți cu confortul urban tot mai agresiv. Și, la fel, se poate. Omenirea a evoluat prin mișcare, prin ridicarea în poziție bipedă și

explorarea împrejurimilor pentru supraviețuire. Mișcarea educă și simțurile, și mintea, și trupul, evident. Sentimentul că ai reușit, după un interval de efort, dă încredere în sine și curaj de a continua. În incheiere, aș adăuga faptul că acest tip de acțiune are, pe de o parte, avantajul că oferă un cadru organizat pentru ieșirea în natură, organizatorii ocupându-se de toate aspectele „plictisitoare”, cum ar fi transportul, traseele, echipamentul necesar etc., lucru care, desori, descurajează și îi determină pe oameni să amâne la nesfârșit o „ieșire în natură”, iar pe de altă parte, această acțiune a devenit o disciplină pentru studenții de la Facultatea de Educație Fizică și Sport, iar pentru studenții de la alte facultăți se va lua în considerare ca și curs de educație fizică.

Ioșif Torok